

Raum und Zeit für:

Nadellarbeiten

(z.B. Stricken, Häkeln, Sticken, Nähen, Patchwork und Quilten)



Filzen

(z.B. Figuren, Bilder, Taschen, Untersetzer)



Makramee

(z.B. Blumenampeln, Anhänger)

Mandalas ausmalen

(Kreisbild mit Mustern farbig gestalten)



Zentangle

(meditatives Kritzeln)



Saisonales Basteln und Handarbeiten

(z.B. Eierwärmer, Nikolausmützen, Kleine Geschenkideen)

Dein eigenes Projekt

(bring Deine Utensilien einfach mit und gestalte in Gesellschaft Dein Projekt)



Anmeldung erforderlich bei:

Elke Hennig

Tel. 0163-436 3559

Mail: elke@hennig.cc

oder beim

Ansprechpartner im Sozialpark
REKIS Selbsthilfekontaktstelle:

Tel: 03341 – 471381

Mail: info@rekis-strausberg.de

Internet: rekis.sozialpark.de

Am Annatal 57
15344 Strausberg
S-Bahn Hegermühle

Teilnahme kostenlos, Materialkosten
nach Verbrauch oder Sie bringen Ihr
eigenes Material mit

Es gelten die aktuellen Kontakt- und
Hygieneregeln

Kreativkreis Ariadne



jeden Dienstag

10 – 12 Uhr

REKIS
Selbsthilfekontaktstelle
im Sozialpark MOL
in Strausberg